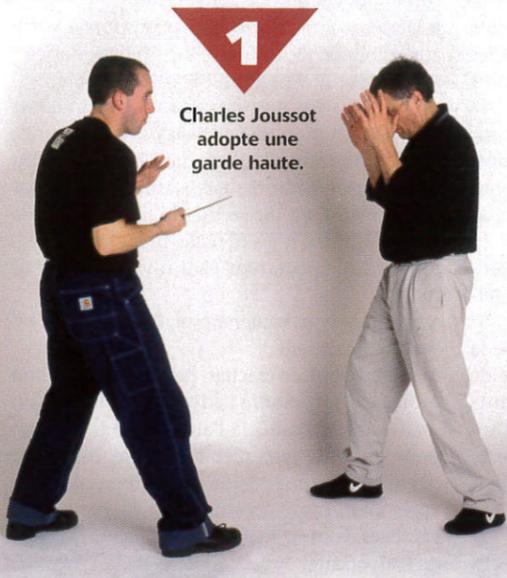
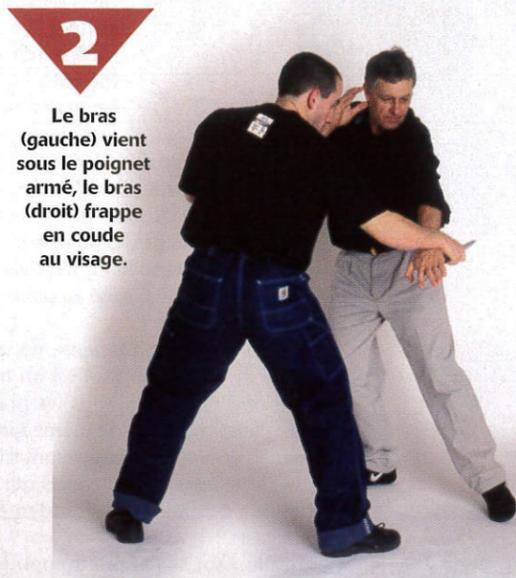


DÉFENSE CONTRE COUTEAU



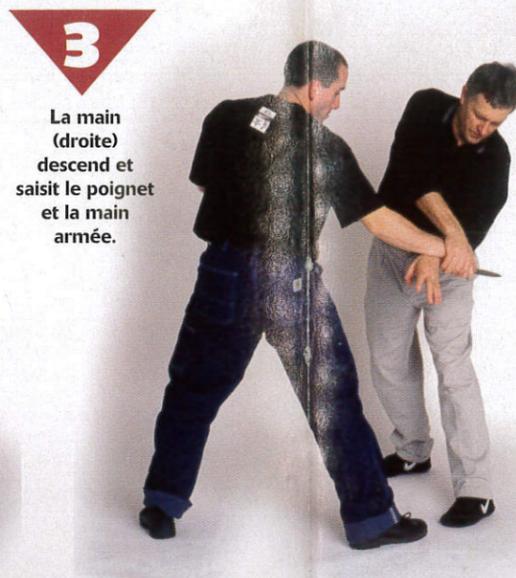
1

Charles Jussot adopte une garde haute.



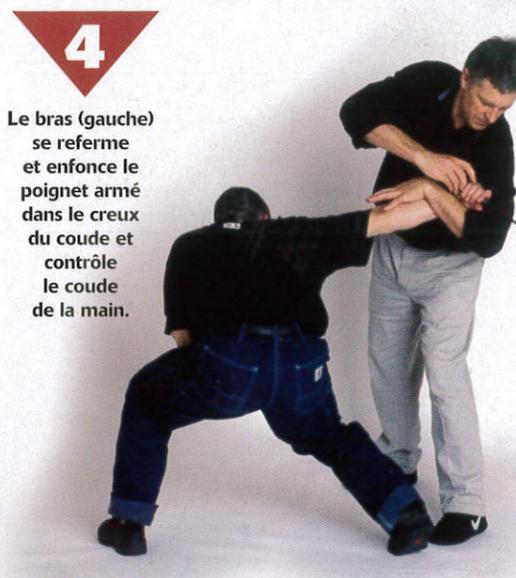
2

Le bras (gauche) vient sous le poignet armé, le bras (droit) frappe en coude au visage.



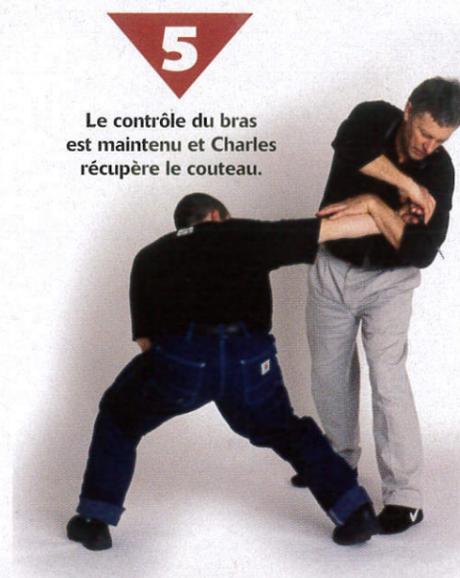
3

La main (droite) descend et saisit le poignet et la main armée.



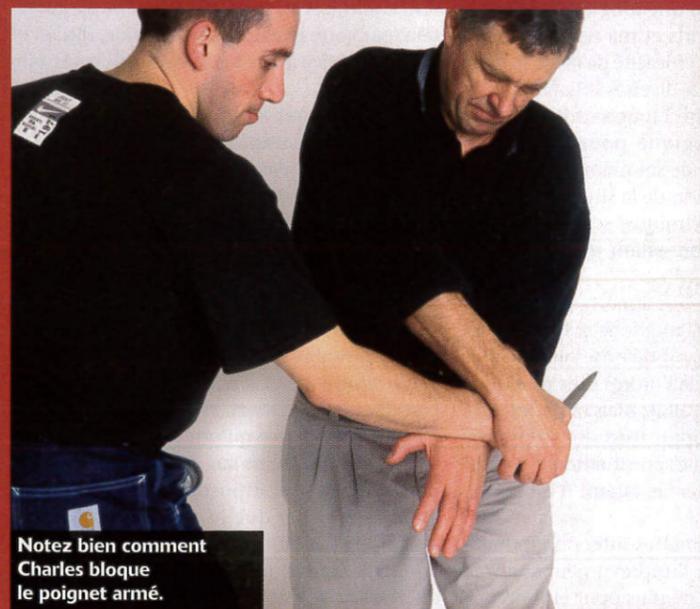
4

Le bras (gauche) se referme et enfonce le poignet armé dans le creux du coude et contrôle le coude de la main.

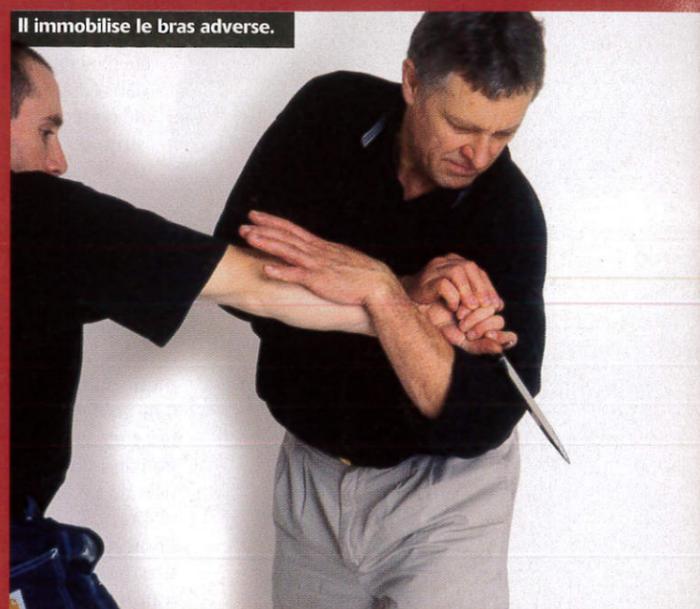


5

Le contrôle du bras est maintenu et Charles récupère le couteau.

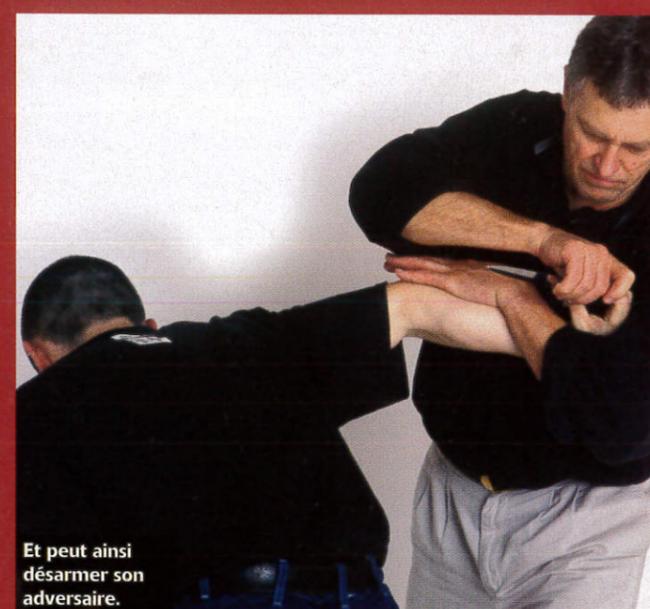


Notez bien comment Charles bloque le poignet armé.

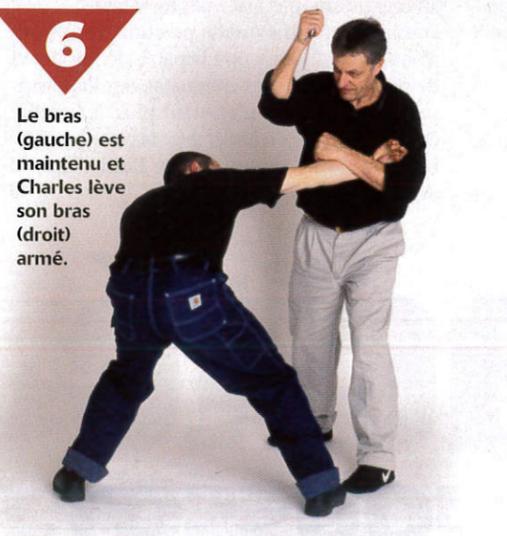


Il immobilise le bras adverse.

Il faut arriver à maîtriser simultanément le déplacement, le blocage et la frappe.

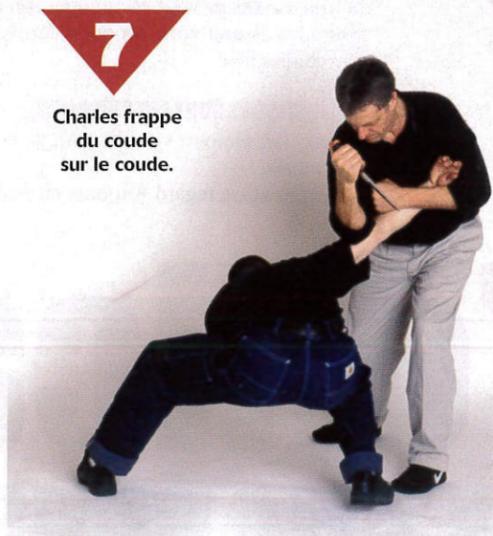


Et peut ainsi désarmer son adversaire.



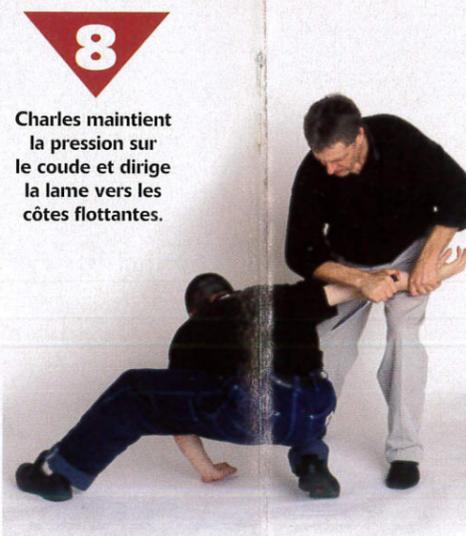
6

Le bras (gauche) est maintenu et Charles lève son bras (droit) armé.



7

Charles frappe du coude sur le coude.



8

Charles maintient la pression sur le coude et dirige la lame vers les côtes flottantes.



9

Différentes possibilités sont offertes, Charles choisit de frapper et appuyer sur le coude avec son genou.

CV EXPRESS

- Professeur de Penchak Silat (art martial indonésien) – CN 5e dan (Indonésie)
- Disciple de Maître Turpijn décédé (juillet 1996)
- Fondateur et président de FISFO – Fédéral International Systèmes Forces de l'Ordre
- Conseiller en sécurité
- Consultant auprès des groupes d'intervention
- Formateur de gardes du corps
- Expert et créateur en armes blanches, en matériel de self-défense, sécurité et forces de l'ordre
- Auteur de dix vidéos sur la Penchak Silat et sa méthode
- Dépositaire de plus de 60 produits déposés à l'INPI
- Vous pouvez consulter son site Internet : www.fisfo.com